

Botiquín de Primeros Auxilios Del Equipo y Personal

Año: 2019

Realizado por: Anne Bonny, Doc y Matakó

Para: Blog Airsoft

Río Cuarto - Córdoba - Argentina

Todos los conceptos nombrados a continuación tienen por objetivo enriquecer el juego de Airsoft y bajo ningún concepto son usados para combate real. Todo es simulación.

CAPÍTULO 1

“CONCEPTOS BÁSICOS Y ESPECIFICACIONES”

Botiquín del Equipo y Botiquín Personal

Establece que el equipo deberá tener un botiquín para tratar casos generales y cada miembro deberá tener su propio botiquín para la atención personal o de un compañero en el campo de juego.

Las especificaciones de la composición de cada uno de ellos está redactada más adelante en este documento.

El Botiquín de equipo se debe dejar en Zona Fría, para ser utilizado en casos que lo requieran y disponer del propio en todo momento, siendo éste obligatorio de llevar.

NOTA: La administración de drogas siempre debería ser un acto médico y enfermero. Sin embargo es conveniente que en casos de aislamiento social, cualquiera sea capaz de actuar rápidamente.

Aplicación Real

Se entiende que el armado y la disposición de cada componente del botiquín, estará pensado y aplicado para casos reales que requieran la atención de cualquiera de los miembros tanto para atención personal como para un tercero.

Aplicación Milsim

Se entiende como el armado de un botiquín a fines de simular según establezca el juego, los parámetros necesarios para simular un entorno de aplicación de cuidados médicos en la partida.

Aplicación en Partida Normal

Se entiende como el armado de un botiquín para partidas comunes donde no se establezcan normas específicas para la aplicación de recursos médicos específicos, sino solo de vendajes, por ejemplo.

CAPÍTULO 2

“EL BOTIQUÍN DEL EQUIPO”

Composición

- ☑ Vendas elásticas y de gasa (para compresión, protección y sujeción).
- ☑ Manta térmica (aluminio).
- ☑ Steri Strips: tiritas adhesivas que suplantán una sutura quirúrgica.
- ☑ Apósitos y Gasas estériles.
- ☑ Jeringas / Agujas / Tijeras / Pinzas y Bisturíes: elementos necesarios tanto para administración de medicamentos o para técnica de vendaje y maniobras en caso de laceraciones.
- ☑ Guantes de látex: para disminuir la contaminación cruzada de una herida y además el operador protege sus manos del contacto con líquidos biológicos del paciente.
- ☑ Cinta adhesiva e hipoalergénica.
- ☑ Agua Oxigenada / Iodopovidona (Pervinox): antisépticos.
- ☑ Alcohol, desinfectante.
- ☑ Ketorolac / Ibuprofeno / Paracetamol: analgésicos.
- ☑ Reliveran: antieméticos (prevenir vómitos).
- ☑ Buscapina / Sertal: para malestares gástricos.
- ☑ Salbutamol / Budesonida (puff): en caso de broncoconstricción no sólo de asmáticos sino también en caso de alérgicos. Cumplen un rol parecido al de los corticoides.
- ☑ Caladryl: para las picaduras de insectos de aplicación tópica sobre la piel.
- ☑ Benadryl / Dexametasona / Difenhidramina: antialérgicos.
- ☑ Loperamida: antidiarreico.
- ☑ Platsul: crema para las quemaduras superficiales tanto del sol como del acercamiento al fuego.
- ☑ Protector solar.
- ☑ Spray Frío
- ☑ Solución Fisiológica: hidratación, limpiar heridas.
- ☑ Ampollas glucosadas hipertónicas: aplicación por hipoglucemia.
- ☑ Perfus y Abbocath: guía de suero y catéter.
- ☑ Tensiómetro.
- ☑ Oxímetro de pulso: permite determinar saturación de oxígeno en sangre rápidamente.
- ☑ Máscara de RCP: permite la insuflación pulmonar durante el RCP. Puede ir adaptado al ambú o soplar a través de la boquilla. Es claro su valor en caso de paro cardiorespiratorio.
- ☑ Repelente de insectos.

CAPÍTULO 3

“EL BOTIQUÍN PERSONAL”

Nota Importante

Si la persona padece de alguna patología o condición especial, deberá ésta llevar su propia medicación y notas en caso de que sea alérgica a algún medicamento en particular.

Primeros Auxilios: se entiende como lo mínimo e indispensable en caso de tener un accidente leve, si cada uno lleva estos elementos, se garantiza que en caso de un imprevisto al menos vamos a disponer de materiales necesarios para tratar lo acontecido. Cada jugador deberá contar con un pouch médico elemental que contenga:

- Medicación Personal (ver Nota Importante).
- Gasas varios formatos (10 ó más paños).
- Venda (entre 3 y 5 metros).
- Analgésicos, antidiarreicos, antieméticos, antialérgicos (formato de pastillas, cantidad correspondiente).
- Pervinox (30 o 50 ml.)
- Cinta hipoalergénica (1 rollo).
- Guantes descartables (1 par).